



A GOLDEN TIGER'S KUNG FU ISKOLA TAI CHI NYÍLT NAPOT SZERVEZ

HELYSZÍN:

VELENCE, KASTÉLY PARK

IDŐPONT:

2016. MÁJUS 20. 18:00

A BELÉPÉS INGYENES!

NYÍLTNAP PROGRAMJA:

- az edzést melegítéssel, majd gerinc tornával kezdjük
- selyem-tekerceselő gyakorlatok
- tai chi formagyakorlattal való ismerkedés
- yin-yang elmélet
- kérdezz-felelet

OKTATÓ:

A nyílt nap vezetője-oktatója Sifu Kovács László, európai főinuktora Chan Kwok Wah nagymesternek.

SZINT:

Kezdők és már tai chi-ban jártasak számára egyaránt!

JELENTKEZÉS:

Sifu Kovács László | +36 70 450 4723 | genhu@goldentigers.hu

www.goldentigers.hu